

A photograph of a rustic stone hut with a shingle roof, situated in a dense forest. Sunlight filters through the trees, creating a warm, golden atmosphere. The hut has a dark doorway and a small plaque on its wall. The ground is covered in fallen leaves and ferns.

PERCURSOS PEDESTRES E PARQUES URBAÑOS

DE GONDOMAR





A presença dos rios Douro, Ferreira e Sousa bem como as serras de Pias, Santa Justa, Santa Iria, Castiçal Flores e Banjas, aliados a uma ampla biodiversidade e à autenticidade cultural traduzida na ruralidade que ainda é preservada em algumas freguesias do concelho de Gondomar, fazem deste território um destino propício para a prática de atividades ligadas à Natureza, de forma sustentável e responsável.

Estas serras compõem o Parque das Serras do Porto, abrangendo os territórios de Gondomar, Valongo e Paredes, com perto de 6.000 hectares. Convidamo-lo(a) a disfrutar de momentos de lazer, em pleno equilíbrio com o meio ambiente e com a população local, através da realização de passeios pedestres, de bicicleta ou a cavalo, nas serras que oferecem paisagens de grande beleza, algumas com vistas panorâmicas sobre o rio Douro. Aventure-se por caminhos marcadamente rurais e descubra ao longo dos trilhos estruturas agrícolas como os moinhos nas margens do rio Sousa ou os espigueiros, um pouco por todas as freguesias.

Com menor exigência, junto aos centros urbanos poderá optar por percorrer os passadiços de Valbom, Rio Tinto ou Fânzeres, com um grau de dificuldade bem mais reduzido.



**PR1
GDM**

LINHA DE MIDÕES E MOINHOS DE JANCIDO

Com base na antiga linha ferroviária de Midões, que operou entre 1856 e 1927 e serviu as minas de carvão de Midões e as minas de antimónio e ouro de Montalto, este percurso é linear por excelência, respeitando essa linha antiga.

O início poente situa-se no parque de estacionamento próximo à Ponte da Foz do Sousa que serviu de ensaio à construção da Ponte da Arrábida, projetada pelo célebre Eng.º Edgar Cardoso. Neste local assistimos ao encontro entre o rio Douro e o rio Sousa.

Na Variante PR1.1 que se desenvolve à cota do Sousa, chegamos ao ponto mais emblemático do percurso: a cascata de Cai águas e os Moinhos de Jancido.

Uma vez em Covelo, o término dá-se junto ao parque de merendas local.

Extensão



7.4km

Duração



3h30m

Percurso



Linear

Dificuldade



Médio



 MAPA



Início e fim do percurso

 Percurso

 Percursos alternativos

 Pontos de interesse

Ponte de Longras



Ponte centenária construída e reconstruída pela comunidade.



**PR3
GDM**

TRILHO DE BELÓI

O trilho de Belói percorre as Serras de Santa Justa e Castiçal passando no vale do rio Ferreira e o seu afluente, ribeira de Silveirinhos, em território da freguesia de S. Pedro da Cova. Embora apresente um grau de dificuldade “média - difícil”, ao longo de cerca de 2.00 horas de duração, é adequado para famílias. Inicia-se e termina no largo de “Mateus da Ponte”, antigo local de reunião junto à ponte velha de Belói. Prossegue para a Serra do Castiçal, tendo os campos agrícolas e as levadas na margem esquerda do rio Ferreira como companhia.

Na ribeira da Cal Velha, caminhamos até à cumeada da Serra do Castiçal, no “Alto da Peneca”, ponto mais alto do percurso, alcançamos uma excelente vista panorâmica.

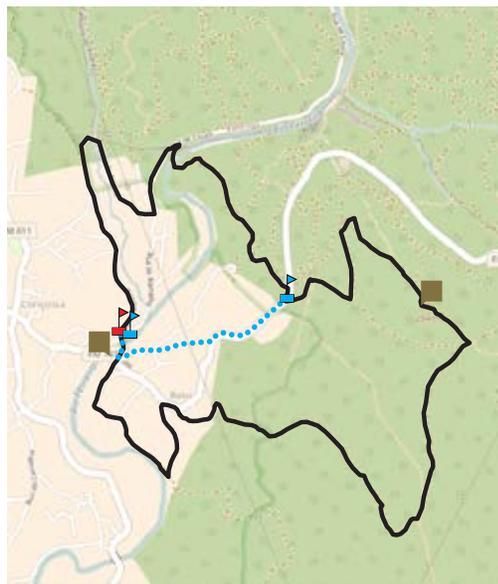
No inverno deverá tomar a “Alternativa de Inverno”, pois não é possível atravessar as Poldras do Rio Ferreira, utilizando a N209-1 – Belói.

PR3.1 GDM - ALTERNATIVA DE INVERNO

Mais informações e características das rotas



Extensão	Duração	Percurso	Dificuldade
↔ 7.4km	🕒 2h00m	📍 Circular	🔴🟡🟢 Médio



✕ MAPA

- 🚩 Início e fim do percurso
- 🚩 Início e fim do percurso alternativo
- Percurso
- ⋯ Percurso alternativo
- 📍 Pontos de interesse



**PR4
GDM**

TRILHO DAS MINAS DE ANTIMÓNIO E OURO

O trilho circunda a Serra das Flores, situada no flanco ocidental do anticlinal de Valongo, esconde vestígios geomineiros, como ruínas de arcos, chaminés e galerias, que nos contam a história da extração mineira de antimónio e ouro, iniciado com grande intensidade na época romana. A época áurea da exploração dos jazigos de antimónio e ouro no concelho de Gondomar, ocorre entre 1880 e 1890, tendo tornado o concelho numa referência nacional e a região num dos principais centros de produção na Europa.

Esta rota, percorre sequencialmente os caminhos que conduzem a quatro das minas exploradas: da Tapada, Ribeiro da Serra e Fontinha, Alto de Sobrido e Corgo. Sobe ao alto de St^a Barbara, padroeira dos mineiros, onde podemos visitar a sua capela inacabada e desfrutar da paisagem serrana num ângulo de 360°.

Extensão



9.6km

Duração



3h30m

Percurso

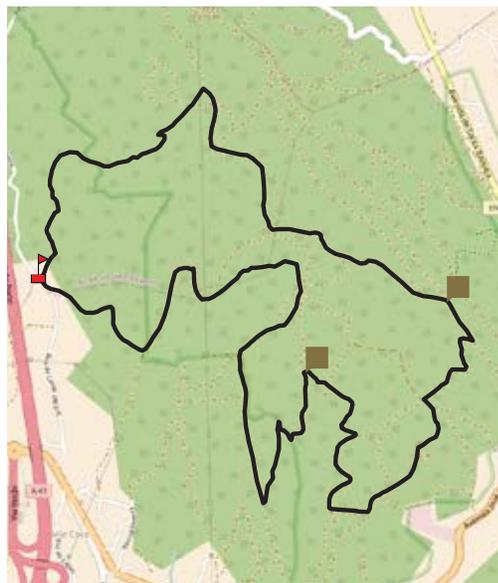


Circular

Dificuldade



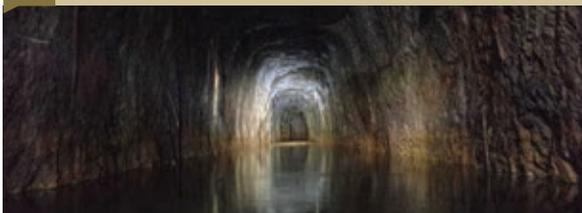
Médio



 MAPA

 Início e fim do percurso  Percurso  Pontos de interesse

 Mina da Tapada





**PR5
GDM
PRD**

TRILHO DO CASTIÇAL

O trilho inicia-se e termina na aldeia de Belói, freguesia de S. Pedro da Cova e circunda a Serra do Castiçal. No início do trilho pode apreciar um conjunto de casas de lavoura centenárias, inseridas na paisagem agrícola, prosseguindo ao longo do rio Ferreira até à ponte do Carvalhal. Já na localidade de Gens, circunda uma das três lagoas artificiais aí existentes, com uma beleza ímpar associada à sua coloração verde e azul, resultante da exploração de carvão no início do século XX.

Deste ponto, prossegue até à cumeada da serra, um excelente miradouro sobre as cidades de Gondomar, Porto, Vila Nova de Gaia, Paredes e Valongo. Do “Alto da Peneca” descemos a encosta e regressamos ao Lugar de Belói, passando na Capela de N. Sra. das Mercês, onde peregrinos a caminho da Sra. do Salto oravam e descansavam.

Caso pretenda fazer o desvio até ao Parque de Merendas do Covelo (acresce 2km), poderá integrar o PR1 GDM - Linha de Midões e Moinhos de Jancido com 5.8km até Foz do Sousa.

Extensão



11.6km

Duração



3h30m

Percurso

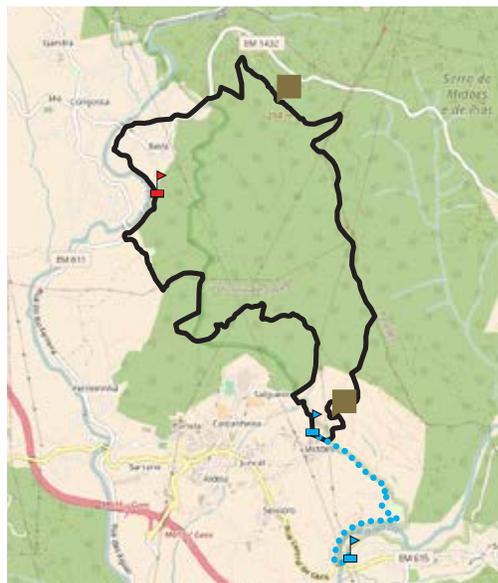


Circular

Dificuldade



Difícil



MAPA



Início e fim do percurso



Início e fim do percurso alternativo

— Percurso

... Percurso alternativo

■ Pontos de interesse

PR5 GDM - PERCURSO ALTERNATIVO

Mais informações e características das rotas





**PR7
GDM**

TRILHO DA CARQUEJA

Esta pequena rota desenvolve-se na encosta da Serra das Banjas, onde a intervenção humana ao longo dos séculos alterou a paisagem, conforme os recursos económicos explorados - desde a extração mineira de ouro pelos romanos no séc. I, a agricultura nos campos junto ao Douro, a exploração da carqueja para acender as fornalhas das padarias e, mais recentemente, a produção de floresta de eucalipto.

O trilho da Carqueja estabelece uma conexão entre o núcleo rural de Melres e a Serra das Banjas, onde a ocupação romana e as suas técnicas de exploração mineira, ainda proliferam nos fojos, banjas, galerias e respiros. O trilho alcança o seu ponto mais alto a 560 metros, um dos melhores miradouros sobre o vale do rio Douro, onde a paisagem se estende para lá do monte de S. Domingos até à serra da Freita em Arouca.



Solar da Bandeirinha



Extensão



10.9km

Duração



3h30m

Percurso

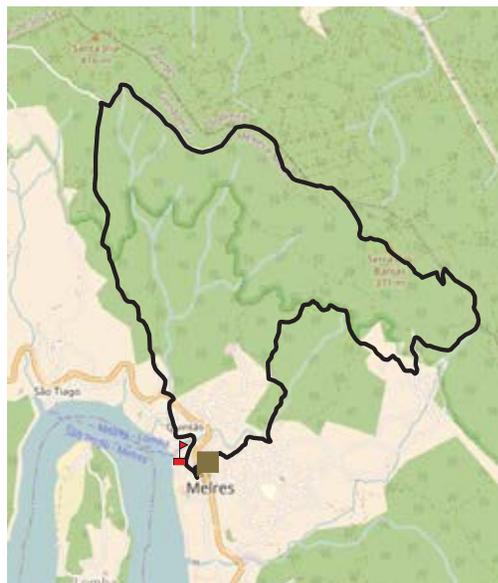


Circular

Dificuldade



Difícil



MAPA



Início e fim do percurso

— Percurso



Pontos de interesse



POLIS DE VALBOM

O Programa Polis em Gondomar requalificou a margem ribeirinha do Douro, colocando Gramido e a Casa Branca no ponto central da área intervencionada. As alterações paisagísticas e ambientais transformaram esta área, outrora descaracterizada, numa zona com elevado potencial turístico, cultural e desportivo, devolvendo-a à fruição da população.

Trata-se de um percurso pedestre entre Ribeira de Abade e Gramido, propício para caminhadas e atividades de manutenção física ou de lazer, contando com diversas esplanadas e estabelecimentos de restauração, sempre com o Douro por perto.

O percurso desenvolve-se junto a três importantes locais de interesse do concelho: a Casa Branca de Gramido – Posto de Turismo e centro de exposições; a Fundação Júlio Resende e a Quinta do Passal - Centro de Educação Ambiental.



PARQUE URBANO DE RIO TINTO

Localizado no centro de Rio Tinto, junto à estação de metro da Levada, o Parque Urbano de Rio Tinto é um amplo e agradável espaço verde, estando à disposição dos visitantes uma cafetaria, um parque infantil e um skate park.

Aqui tem início um passadiço que acompanha o rio Tinto numa extensão de 6,5 quilómetros, um projeto de requalificação paisagística e ambiental que estabelece a ligação pedonal e ciclável entre o centro de Rio Tinto e o Parque Oriental, em Campanhã (Porto).

A partir dali pode prosseguir a sua caminhada pelo passadiço do Polis, desde a Marina do Freixo em direção a Gramido, sempre com o Douro como companhia.

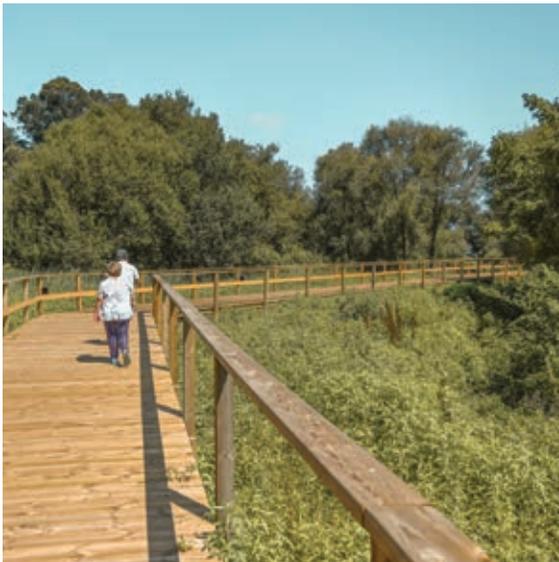


PARQUE URBANO DE FÂNZERES - SÃO COSME

O Parque Urbano de Fânzeres - São Cosme contará com seis percursos pedonais, numa extensão de seis quilómetros, e um passadiço ao longo do rio Torto.

Atualmente já pode percorrer dois quilómetros do passadiço, a par da Avenida da Conduta que tem sido alvo de uma requalificação profunda.

Este projeto contempla ainda a criação de zonas para a prática desportiva, parque infantil, parque canino e outros espaços de lazer.



CAIS DA LIXA

Fruto de um protocolo entre a Câmara Municipal de Gondomar e a APDL foi possível aumentar a capacidade do Cais da Lixa para dez navios ao mesmo tempo, muitos deles navios-hotel.

A intervenção requalificou esta zona ribeirinha com uma via ciclável e pedonal com um quilómetro. Mais recentemente, foi inaugurado um novo espaço de jogo e recreio junto ao final do cais.

A intervenção compreendeu a criação de uma zona lúdica infantil e de uma área de lazer e fitness. O parque infantil e geriátrico possui uma área total de 850 m²; a área dedicada ao espaço de jogo e recreio possui 450 m².





NORMAS DE CONDUTA

- Siga apenas pelos trilhos sinalizados;
- Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- Observe a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- Não danifique a flora;
- Não recolha plantas ou rochas;
- Não abandone o lixo. Leve um saco para o recolher, depositando-o em ecoponto adequado;
- Feche as cancelas e portelos por onde passar;
- Respeite a propriedade privada;
- Não faça fogo.

Previamente à sua deslocação, e dado que pode condicionar o usufruto de percursos, informe-se sobre o Índice de Risco de Incêndio e o Calendário Venatório das Zonas de Caça, no IPMA e do ICNF, respetivamente.



MARCAS DE PERCURSO PEDESTRE



Caminho certo



Caminho errado



Virar à esquerda



Virar à direita



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Os percursos **PR3 GDM, PR4 GDM, PR5 GDM PRD, PR7 GDM** coincidem com a **GR62 - Grande Rota das Serras do Porto**.



CONTATOS

Câmara Municipal de Gondomar

Praça Manuel Guedes, 4420-193 Gondomar

Tel: 224660500

Email: turismo@cm-gondomar.pt

ITINERÁRIOS E
CARACTERÍSTICAS
DAS ROTAS





PR
1
GDM

Fonte Santo Ovideo



GONDOMAR
é Puro

MUNICÍPIO DE GONDOMAR

cm-gondomar.pt

visitgondomar.cm-gondomar.pt